Директор ООО"АБК - Пэймент"
Рахматуллин Р.Р.

Руководитель дошкольной образовательной организации

Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных учреждениях
с 12 - часовым пребыванием от 1 года до 3 лет

День 1 - ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр) брутто	Кол - во (в гр) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	витамин С	Сборник рецептур
Каша "Дружба" молочная с маслом		140/3			3,80	3,26	22,56	136,02	0,60	ТТК №7Д
	Крупа рисовая		10	10						
	Крупа пшенная		7,5	7,5						
	Молоко		48	48						
	Вода		75	75						
	Сахар		2	2						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	Масло сливочное		3	3						
Кофейный напиток с молоком		150			2,37	2,01	4,99	35,54	0,97	№395Дели2010
	Кофейный напиток		2	2						
	Сахар		5	5						
	Молоко		75	75						
	вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2010
	Батон нарезной		25	25						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**323**			**8,09**	**9,62**	**40,47**	**270,06**	**1,57**	
	2 - ой ЗАВТРАК									

напиток		150/2			2,02	2,30	9,78	73,17	1,05	2016
(Кефир,ряженка,катык, напиток ацидофильный)	кисломолочный напиток		155	150						
	сахар		2	2						
Итого:		**150**			2,02	2,30	9,78	73,17	1,05	
	ОБЕД									
Икра морковная		30			0,60	0,03	6,17	27,36	1,27	ТТК №135 от 26.02.2019
	морковь		31,25	25,00						
	лук репчатый		6,00	5,00						
	томатная паста		4,00	4,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	Сахар		0,30	0,30						
Суп со звездочами с картофелем с куриными фрикадельками		150/10			3,21	5,77	12,88	123,35	5,38	№88 СБ дошк 2016
	цыплята - бройлеры с/м		17,5	11,4						
	или фарш куриный		11,4	11,4						
	Лук репчатый		1,19	1						
	Яйцо		0,96	0,8						
	Вода для фарша		1	1						
	соль иодированная		0,1	0,1						
	масса готовых фрикаделек			10						
	Картофель		59,90	45,00						
	Морковь		7,50	6,00						
	Лук репчатый		7,14	6,00						
	суповая засыпка		6,00	6,00						
	Масло растительное		3,00	3,00						
	соль иодированная		1,00	1,00						
	Вода		114,00	114,00						

Котлеты рубленные из говядины		50			5,74	7,64	6,54	128,00		СБ дошкольн. №299, 2016
	говядина (котлетное мясо б/к)		36,57	35						
	или фарш говяжий		35	35						
	лук репчатый		10,4	8,75						
	Хлеб пшеничный		8,13	8,13						
	Вода		5,2	5,2						
	сухари панировочные		2,8	2,8						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	масса полуфабриката			61,9						
	Масло растительное		0,60	0,60						
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным		110/2			2,50	2,70	20,29	115,70		ТТК №3Д
	Крупа ячневая		24	24						
	Вода		88	88						
	Масло сливочное		2	2						
	соль иодированная		0,28	0,28						
Компот из свежемороженных фруктов		150			0,18	0,10	7,91	34,39	1,35	№394 СБ дошк 2016
	фрукты		16,50	16,50						
	Вода		152,00	152,00						
	сахар		5,0	5,0						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**537,00**			**14,54**	**16,66**	**67,64**	**498,04**	**8,00**	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Пудинг рыбный		45/15			7,40	6,45	13,52	142,85	0,32	№286 СБ дошк 2016
	рыба (минтай с/м БГ)		51,54	37,9						
	масса отварной рыбы			30						

	яйцо		4,8	4						
	молоко		9	9						
	масло сливочное		1,7	1,7						
	соль иодированная		0,3	0,3						
	Масло растительное		0,8	0,8						
	масса пудинга			45						
	Соус молочный									
	молоко		7,5	7,5						
	масло сливочное		0,8	0,8						
	Мука пшеничная		0,8	0,8						
	Вода		7,5	7,5						
	Сахар		0,15	0,15						
	соль иодированная		0,09	0,09						
	масса соуса			15						
Пюре Картофельное		120			2,47	3,86	21,62	127,72	14,53	№ 339 СБ дошк 2016
	Картофель		136,80	102,60						
	Молоко		18,96	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	соль иодированная		0,45	0,45						
Чай с сахаром		150/5			0,04	0,01	5,01	19,95	0,02	№392 Дели2010
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	Вода		150	150						
Кондитерские изделия	вафли	10	10,00	10,00	0,39	3,06	6,25	54,20		табл 6 стр 136,Ддели +,2012
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012

ВСЕГО:	**1375,00**			**36,84**	**42,18**	**176,60**	**1244,73**	**25,49**	

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3			2,21	2,02	24,11	123,31	0,67	ТТК №1Д
Крупа полбяная		18	18						
Молоко		70	70						
вода		53	53						
Сахар		2	2						
соль иодированная		0,4	0,4						
Масло сливочное		3	3						
Какао с молоком	150			3,06	2,66	4,99	48,86	1,19	№397 Дели2010
Какао-порошок		1,7	1,7						
Сахар		5	5						
Молоко		90	90						
вода		67	67						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5			3,27	5,06	12,26	107,57	0,04	№3 сб дошк2016
Батон нарезной		25	25						
Сыр		5,1	5						
Масло сливочное		5	5						
Итого:	**328**			**8,54**	**9,73**	**41,36**	**279,73**	**1,90**	
2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток	150			2,05	2,29	10,10	73,40	0,45	№420 Сб дошк 2016

(кефир,**ряженка**,катык, напиток ацидофильный)	кисломолочный напиток		155	150						
Итого:		**150**			**2,05**	**2,29**	**10,10**	**73,40**	**0,45**	
	ОБЕД									
Салат из картофеля с солеными огурцами		40			0,49	3,14	3,58	44,56	2,41	№23 сб дошк2016
	огурцы соленые		21,84	12,00						
	картофель		21,92	16,00						
	морковь		10,24	8,00						
	лук репчатый		2,40	2,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Борщ со свежей капустой, картофелем на бульоне из		150/7			1,26	4,00	6,81	73,55	6,43	№110,сбшк2004
	Капуста свежая		15,0	12,0						
	Картофель		15,96	12,0						
	Морковь		7,5	6,0						
	Лук репчатый		7,14	6,0						
	Свекла		30,72	24,0						
	Сахар		1,8	1,8						
	Масло растительное		3,0	3,0						
	соль иодированная		1,5	1,5						
	Бульон		120	120,0						
	Сметана		7,0	7,0						
	Томатная паста		0,8	0,8						
Плов из отварной индейки		150			8,91	8,22	23,16	212,45	0,13	№443 сбшк2004
	индейка филе		33,60	33,6						
	масса вареного мяса			24,0						
	масло сливочное		5,0	5,0						
	Лук репчатый		8,9	7,5						
	Морковь		12,5	10,0						
	Крупа рисовая		32,0	32,0						
	вода		65,0	65,0						
	соль иодированная		1,3	1,3						
	масса гарнира			126,0						

Сок в ассортименте в		200	200	200	1,00	0,00	20,20	85,34	4,00	Дели2016
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**582**			**13,97**	**15,78**	**67,60**	**485,12**	**12,97**	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Запеканка творожная с повидлом		110/20			8,41	8,75	21,93	237,04	0,61	№ 251 сб дошк 2016
	Творог		103,2	101,2						
	крупа манная		6,6	6,6						
	Яйцо		5,28	4,4						
	Сахар		8,8	8,8						
	Сметана		4,4	4,4						
	Масло сливочное		4,4	4,4						
	Сухари панировочные		4,4	4,4						
	соль иодированная		0,55	0,55						
	повидло		20	20						
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,89	2,24	№393 Дели2010
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	лимон		5,55	5						
	Вода		150,0	150,0						
Булочка дорожная		35			2,37	4,88	14,73	112,24		№453 сб дошк2016
	Мука пшеничная		21,35	21,00						
	мука пшеничная на		0,70	0,70						
	Сахар		4,20	4,20						
	Масло сливочное		4,55	4,55						
	соль иодированная		0,21	0,21						
	дрожжи сухие		0,14	0,14						
	вода		10,70	10,70						
	масса полуфабриката			39,90						

мука пшеничная		0,84	0,84						
масло сливочное		0,70	0,70						
масса крошки			1,40						
масло растительное для смазки изделий		0,70	0,70						
Хлеб пшеничный	25	25	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:	**345**			**12,78**	**13,85**	**57,87**	**429,92**	**2,85**	
ВСЕГО:	**1405,00**			**37,33**	**41,65**	**176,93**	**1268,18**	**18,17**	

День 3 - ий

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каша кукурузная молочная с маслом	140/3			3,55	3,01	19,63	122,55	0,67	ТТК № 2Д
Крупа кукурузная		18	18						
Молоко		70	70						
Вода		53	53						
Сахар		2	2						
соль иодированная		0,4	0,4						
Масло сливочное		3	3						
Чай с молоком,сахаром	150/5			2,97	2,38	9,47	71,36	1,35	№413 Сб дошк 2016
чай весовой		0,4	0,4						
Сахар		5	5						
Молоко		76,6	75						
Вода		75	75						
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2010
Батон нарезной		25	25						
Масло сливочное		5	5						
Итого:	**323**			**8,43**	**9,75**	**42,02**	**292,40**	**2,02**	

Молоко кипяченое (молоко)	молоко	150	158	150	2,10	2,35	9,85	71,40	1,95	№419 Сб дошк
Итого:		**150**			2,10	2,35	9,85	71,40	1,95	
	ОБЕД									
Фрукты свежие (**яблоки**,или апельсин, или банан,или мандарин)		95	108,3	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50	№386 СБ дошк.2016
Огурцы свежие		30			0,21	0,03	0,57	3,60	1,47	
	огурцы свежие		30,60	30,00						
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы		150/10			2,86	4,88	15,75	157,89	5,18	№86 сб дошк 2016
	крупа пшенная		9	9						
	картофель		60	45						
	Морковь		7,5	6						
	Лук репчатый		7,14	6						
	Масло растительное		1,5	1,5						
	соль иодированная		1,0	1,0						
	Бульон		105,0	105,0						
	цыплята - бройлеры с/м		29,50	26,2						
	масса отварной мякоти			10,0						
Фрикадельки куриные в молочном соусе		40/20			6,30	6,24	5,50	103,28		№ 305 сб дошк 2016
	цыплята - бройлеры с/м		45,60	29,30						
	Хлеб пшеничный		7,30	7,30						
	Вода		9,00	9,00						
	соль иодированная		0,28	0,28						
	Масса полуфабриката			46,00						
	Масло растительное		0,60	0,60						
	Соус молочный:			20,00						
	Масло сливочное		1,04	1,04						
	Мука пшеничная		1,04	1,04						
	Вода		10,00	10,00						
	Сахар		0,24	0,24						
	соль иодированная		0,24	0,24						

Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/3			3,14	4,00	23,44	111,32		№219 Сб дошк.2016
	макаронные изделия		38,50	38,50						
	вода		231,00	231,00						
	соль иодированная		1,10	1,10						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Напиток из красной смородины замороженной		150			0,15	0,06	12,00	38,69	51,00	проработки ТТК №640 от 23.12.2020
	замороженная		10,00	10,00						
	сахарный песок		8,00	8,00						
	вода		152,0	152,0						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**548**			**14,96**	**15,63**	**71,11**	**484,01**	**57,65**	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Фрикадельки рыбные отварные		60			5,17	4,89	4,85	57,34	0,31	№279 сб дошк 2016
	рыба (минтай с/м БГ)		61,20	45,00						
	или фарш рыбный		45,00	45,00						
	хлеб пшеничный		9,00	9,00						
	яйцо		7,20	6,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	вода питьевая		9,00	9,00						
Картофель тушёный с овощами в соусе		120			3,50	6,56	18,21	173,02	30,85	№144 сбшк 2016
	Картофель		146,30	110,00						
	масло растительное		4,50	4,50						
	Лук репчатый		7,20	6,00						
	Морковь		10,63	8,50						
	соль иодированная		0,34	0,34						
	соус			20,00						
	сметана		5,00	5,00						
	Мука пшеничная		1,50	1,50						

	соль иодированная		0,16	0,16						№418
Сок в ассортименте в		200	200	200	1	0	20,2	85,34	4	Дели2016
Кондитерские изделия	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136,Ддели +,2012
Хлеб пшеничный		25	25	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		**425**			**13,07**	**13,60**	**58,14**	**399,10**	**35,16**	
ВСЕГО:		**1446**			**38,57**	**41,33**	**181,12**	**1246,92**	**96,78**	

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Омлет натуральный		130			5,32	3,42	21,90	150,06	0,25	№229,сб дошк2016
	яйцо		84	70						
	молоко		65	65						
	масса омлетной смеси			135						
	масло сливочное		2	2						
	соль иодированная		0,3	0,3						
	масса готового омлета			130						
Кофейный напиток с молоком		150			2,37	2,01	4,99	35,54	0,97	№395Дели2010
	Кофейный напиток		2	2						
	Сахар		5	5						
	Молоко		75	75						
	вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		25/5/10			1,98	4,38	14,82	106,70	0,16	
	Батон нарезной		25	25						

	повидло		10	10						
Итого:		**320**			**8,80**	**9,80**	**41,71**	**292,30**	**1,38**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный (кефир,ряженка,катык,**напиток ацидофильный)**		150			2,00	2,25	9,88	68,53	1,08	№420 СБ дошк
	кисломолочный напиток		152,00	150,00						
Итого:		**150**			**2,00**	**2,25**	**9,88**	**68,53**	**1,08**	
	ОБЕД									
Салат из свеклы отварной с яблоками		40			0,44	2,43	4,48	41,56	2,58	№36 сб шк2016
	свекла		34,30	27,00						
	яблоки свежие		11,80	10,40						
	сахар		1,20	1,20						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с горохом на курином бульоне		150			3,80	7,93	20,46	106,69	3,49	СБ дошк.2016 №87
	Картофель		40,05	30						
	Горох колотый		12,15	12						
	лук репчатый		7,2	6						
	Морковь		9,6	7,5						
	соль иодированная		0,15	0,15						
	Масло растительное		3	3						
	Бульон		105	105						
Птица, тушеная в соусе с овощами		150			7,31	5,43	9,95	170,08	24,36	№319 Сб дошк 2016
	цыплята - бройлеры с/м		84	79,0						
	масса отварной мякоти птицы			30,0						
	соус сметанный :									№372 Сб дошк 2016
	Вода или отвар		15,0	15,0						

	мука пшеничная		1,5	1,5						
	соль иодированная		0,16	0,16						
	масса соуса			20,0						
	Картофель		87,2	65,6						
	морковь		32,0	25,6						
	Лук репчатый		17,6	14,4						
	масло растительные		1,2	1,20						
	соль иодированная		0,6	0,6						
	масса овощей с соусом			120,0						
Компот из изюма		150			0,26	0,06	12,40	51,73	0,00	№394 СБ дошк
	изюм		15	15,0						
	масса отварных			28,8						
	Вода		152	152,0						
	сахар		5	5						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**525**			**14,12**	**16,26**	**68,50**	**466,70**	**30,43**	
	ПОЛДНИК									
Пудинг творожный со сгущенным молоком		110/20			8,53	13,37	32,19	272,04	0,44	№438 СБ 2004
	Творог		94,82	93,50						
	Манная крупа		8,80	8,80						
	Яйцо		6,60	5,50						
	Сахарный песок		8,80	8,80						
	Соль йодированная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		4,40	4,40						
	Сухари панировочные		4,40	4,40						
	Сметана		4,40	4,40						
	сгущенное молоко		20,00	20,00						
Чай с сахаром		150/5			0,04	0,01	5,01	19,95	0,02	№392 Дели2010
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	Вода		150	150						
Булочка с сахаром		35			2,71	1,22	13,59	87,41	0,20	№442 СБ шк

Мука пшеничная на		0,70	0,70						
Сахарный песок		2,73	2,73						
масло сливочное		1,00	1,00						
Яйцо		2,04	1,70						
Дрожжи сухие		0,18	0,18						
Молоко		9,10	9,10						
Соль йодированная		0,20	0,20						
Вода		8,26	8,26						
Масса полуфабриката			41,00						
Яйцо (на смазку изделий)		0,84	0,84						
Масло растительное на		0,70	0,70						
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:	**340**			**13,18**	**14,80**	**63,09**	**438,16**	**0,66**	
ВСЕГО:	**1335**			**38,09**	**43,11**	**183,18**	**1265,69**	**33,55**	

День 5 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Суп молочный с геркулесовой крупой	180			2,37	2,01	24,26	134,23	0,59	№101,сб дошк 2016
геркулес		11,00	11,00						
Сахар		1,40	1,40						
Молоко		126,00	126,00						
Вода		54,00	54,00						
Масло сливочное		1,80	1,80						
Соль		1,00	1,00						
Какао с молоком	150			3,06	2,66	4,99	48,86	1,19	№397 Дели2010
Какао-порошок		1,7	1,7						
Сахар		5	5						
Молоко		90	90						
вода		67	67						

маслом сливочным		25/5/5			3,27	5,06	12,26	107,57	0,04	2016
	Батон нарезной		25	25						
	Сыр		5,1	5						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**365**			**8,69**	**9,73**	**41,51**	**290,65**	**1,82**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Молоко кипяченое (молоко)		150			2,10	2,35	9,85	71,40	1,95	№419 Сб дошк
	молоко		158	150						
Итого:		**150**			2,10	2,35	9,85	71,40	1,95	
	ОБЕД									
Фрукты свежие (**яблоки**,или апельсин, или банан,или мандарин)		95	108,3	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50	№386 СБ дошк.2016
Маринад овощной		30			0,48	2,70	3,50	40,14		№613 СБ шк 2004
	морковь		34,60	26,00						
	лук репчатый		5,40	4,50						
	Сахар		1,00	1,00						
	Масло растительное		3,00	3,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	Мука пшеничная		0,90	0,90						
Суп из овощей с куриными		150/10/5			2,66	5,01	4,03	100,75	6,68	ТТК 535 23,12,2020
	цыплята - бройлеры с/м		17,50	11,40						
	или фарш куриный		11,40	11,40						
	Лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо		0,96	0,80						
	вода		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	картофель		57,19	43,00						
	капуста свежая		23,75	19,00						
	морковь		9,40	7,50						
	Лук репчатый		9,60	8,00						
	Масло растительное		3,00	3,00						
	соль иодированная		1,00	1,00						
	Вода		112,50	112,50						
	Сметана		5,00	5,00						

Суфле рыбное		50			5,73	5,44	4,21	87,69	0,20	2016
	рыба (минтай с/м БГ)		58,80	43,20						
	масса отварной рыбы			36,00						
соус молочный	Молоко		13,00	13,00						№371 Сб дошк
	Масло сливочное		2,00	2						
	Мука пшеничная		2,00	2						
	вода		3,00	3,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса соуса молочного			17,00						
	Яйцо		8,04	6,70						
	масса полуфабриката			57,00						
	Масло растительное		1,70	1,70						
Рис отварной рассыпчатый с маслом		110/3			2,66	2,49	25,87	120,63		№304 сб шк 2017
	Крупа рисовая		39,60	39,60						
	соль иодированная		2,20	2,20						
	Вода питьевая		237,60	237,60						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Сок в ассортименте в инд.упаковке		200	200,0	200,0	1,00	0,00	20,20	85,34	4,00	№418 Дели2016
Хлеб ржаной		40	40	40	2,64	0,48	15,84	79,20		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**598**			**15,17**	**16,12**	**73,65**	**513,75**	**10,88**	
	ПОЛДНИК									
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом		130/20			10,18	11,88	35,53	303,73	5,63	№308 СБ дошк 2016
	говядина(котлетное мясо		35,40	34,00						
	или фарш говяжий		34,00	34,00						
	масло сливочное		2,40	2,40						
	масса готового мясного фарша			26,00						
	Картофель		165,60	124,5/12						

	протертого картофеля			118,00						
	Лук репчатый		10,80	9,00						
	Масло растительное		1,60	1,60						
	масса припущенного лука			6,50						
	Масло сливочное		1,60	1,60						
	соль иодированная		1,30	1,30						
	сухари панировочные		2,40	2,40						
	масса полуфабриката			153,00						
	Соус :									
	Сметана		5,00	5,00						
	Мука пшеничная		1,30	1,30						
	вода		15,00	15,00						
	Соус сметанный			20,00						
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,89	2,24	№393 Дели2010
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	лимон		5,55	5						
	Вода		150,0	150,0						
Кондитерское изделие	крекер	15	15	15	1,35	2,70	9,60	67,47		
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		**345**			**13,15**	**14,76**	**60,14**	**440,09**	**7,87**	
ВСЕГО:		**1458**			**39,11**	**42,95**	**185,15**	**1315,89**	**22,52**	

2 неделя

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша пшенная молочная с маслом		140/3			3,84	3,06	19,47	123,94	0,00	ТТК №6Д
	Крупа пшено		17,7	17,7						

	Вода		53	53						
	Сахар		2	2						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	Масло сливочное		3	3						
Чай с молоком,сахаром		150/5			2,97	2,38	9,47	71,36	1,35	№413 Сб дошк
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	Молоко		76,6	75						
	Вода		75	75						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2010
	Батон нарезной		25	25						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**323**			**8,73**	**9,80**	**41,86**	**293,80**	**1,35**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток (кефир,ряженка,**катык**, йогурт)		150			2,10	2,30	10,50	72,50	0,45	№420 Сб дошк
	кисломолочный напиток		155	150						
Итого:		**150**			**2,10**	**2,30**	**10,50**	**72,50**	**0,45**	
	ОБЕД									
Салат из картофеля с солеными огурцами		40			0,49	3,14	3,58	44,56	2,41	№23 сб дошк2016
	огурцы соленые		21,84	12,00						
	картофель		21,92	16,00						
	морковь		10,24	8,00						
	лук репчатый		2,40	2,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		150			1,62	1,71	18,02	71,13	4,95	№88 СБ дошк 2016
	вермишель		6	6						
	картофель		60	45						
	морковь		7,5	6						
	лук репчатый		7,2	6						
	масло растительное		1,5	1,5						

	соль йодированная		1	1						
Плов из отварной птицы с перловой крупой		150			10,16	10,72	25,68	289,14	0,13	ТТК №580/а от 24,06,2020
	цыплята - бройлеры с/м		58,50	55,20						
	масса отварной мякоти			24,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	лук репчатый		8,90	7,50						
	морковь		12,50	10,00						
	Крупа перловая		40,00	40,00						
	вода		65,00	65,00						
	соль иодированная		1,30	1,30						
	масса гарнира			126,00						
Напиток из красной смородины замороженной		150			0,15	0,06	12,00	38,69	51,00	Акт проработки ТТК №640 от
	смородина красная		10,00	10,00						
	сахарный песок		8,00	8,00						
	вода		152,00	152,00						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**525**			**14,57**	**16,05**	**73,13**	**512,74**	**7,49**	
	УПЛОТНЕННЫЙ									
Запеканка творожная с повидлом		110/20			9,15	10,49	23,41	242,13	0,61	№ 251 сб дошк 2016
	Творог		103,20	101,2						
	крупа манная		6,6	6,6						
	Яйцо		5,3	4,4						
	Сахар		8,80	8,8						
	Сметана		4,40	4,4						
	Масло сливочное		4,4	4,4						
	Сухари панировочные		4,4	4,4						
	соль иодированная		0,6	0,6						
	повидло		20,0	20,0						

Сок	200	200	200	1,00	0,00	20,20	85,34	4	№418 Дели2016
в ассортименте в инд.упаковке									
Кондитерские изделия вафли	10	10,00	10,00	0,39	3,06	6,25	54,20		табл 6 стр 136,Ддели +,2012
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:	**365**			**12,44**	**13,75**	**62,17**	**440,42**	**4,61**	
ВСЕГО:	**1363**			**37,84**	**41,90**	**187,66**	**1319,46**	**13,90**	

День 7 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3			4,26	3,41	21,97	146,61	0,67	ТТК № 2Д
Крупа кукурузная		18	18						
Молоко		70	70						
Вода		53	53						
Сахар		2	2						
соль иодированная		0,4	0,4						
Масло сливочное		3	3						
Кофейный напиток с молоком	150			2,37	2,01	4,99	35,54	0,97	№395Дели2010
Кофейный напиток		2	2						
Сахар		5	5						
Молоко		75	75						
вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10			1,98	4,38	14,82	106,70	0,16	

	Масло сливочное		5	5						
	повидло		10	10						
Итого:		**333**			**8,61**	**9,80**	**41,78**	**288,85**	**1,80**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток		150/2			2,02	2,30	9,78	73,17	1,05	№420 Сб дошк 2016
(Кефир,ряженка,катык, напиток ацидофильный)	кисломолочный напиток		155	150						
	сахар		2	2						
Итого:		**150**			**2,02**	**2,30**	**9,78**	**73,17**	**1,05**	
	ОБЕД									
Салат из моркови припущенной с яблоками		40			0,27	0,04	2,13	9,98	1,09	№41 СБ дошк 2016
	морковь		38,12	30,50						
	яблоки свежие		11,40	10,00						
	Масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с мясом птицы		150/10			3,38	3,27	18,63	124,55	7,43	№83 сб дошк 2016
	картофель		79,95	60						
	Морковь		7,5	6						
	Лук репчатый		7,2	6						
	Масло растительное		1,5	1,5						
	соль иодированная		0,15	0,15						
	вода питьевая		105	105						
	цыплята - бройлеры с/м		29,5	26,2						
	масса отварной мякоти			10,00						
Рагу из овощей с мясным фаршем		110/40			8,56	12,27	17,74	193,46	14,34	№148 ,сб дошк 2016
	фарш говяжий		50,00	50,00						
	Масло растительное		2,00	2,00						
	масса готового мясного			40,00						
	картофель		81,20	48,60						
	морковь		23,40	17,60						
	масса запеченной моркови			16,00						
	Лук репчатый		18,48	15,40						

	капуста свежая		15,40	12,10						
	масса припущенной			10,70						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соус:									2016
	вода		33,00	33,00						
	Масло сливочное		1,50	1,50						
	Мука пшеничная		1,50	1,50						
	Морковь		2,66	2,00						
	Лук репчатый		1,20	1,00						
	томатная паста		2,00	2,00						
	Масло сливочное		0,50	0,50						
	сахар		0,33	0,33						
	соль йодированная		0,33	0,33						
	масса соуса			33,00						
	масса рагу с фаршем			150,00						
Фрукты свежие		95	108,3	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50	№386 СБ
(**яблоки**,или апельсин, или банан,или мандарин)										дошк.2016
Компот из свежемороженных фруктов		150			0,18	0,10	7,91	34,39	1,35	№394 СБ дошк 2016
	фрукты		16,50	16,50						
	Вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**630**			**15,07**	**16,49**	**69,56**	**476,26**	**33,71**	
	УПЛОТНЕННЫЙ									
Биточки рубленые из рыбы		50			4,67	4,88	5,91	75,86	0,16	ТТК №3
	рыба (минтай с/м БГ)		51,0	37,5						
	или фарш рыбный		37,5	37,5						
	Крупа манная		1,25	1,3						
	яйцо		9,00	7,50						

	вода		3,75	3,8						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	сахар		0,1	0,1						
	сухари панировочные		3,8	3,8						
	Масло растительное		1,3	1,3						
	Масса полуфабриката			59,0						
Каша гречневая рассыпчатая с овощами		110/2			3,47	5,06	10,23	87,40		№180, сб дошк2016
	крупа гречневая		47,6	47,6						
	вода питьевая		71,0	71,0						
	соль иодированная		0,3	0,3						
	масса каши			100,0						
	морковь		16,5	13,2						
	лук репчатый		2,0	1,7						
	масса каши с овощами			110,0						
	масло сливочное		2,0	2,0						
Чай с мармеладом		160/15			0	0	28,98	109,342	0,03	№ 411 сб дошк 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	вода питьевая		160	160						
	мармелад		15	15						
Ватрушка с творогом		50			2,15	3,65	6,12	108,00	0,03	№410,468 шк 2017
	мука пшеничная		26,50	26,50						
	Яйцо куриное		1,68	1,40						
	Масло сливочное		1,20	1,20						
	вода питьевая		10,70	10,70						
	сахарный песок		1,40	1,40						
	дрожжи сухие		0,20	0,20						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	мука пшеничная		1,20	1,20						
	творог		19,70	19,50						
	Яйцо куриное		1,08	0,90						
	сахарный песок		1,1	1,1						
	мука пшеничная		0,9	0,9						
	Яйцо куриное		1,2	1						
	Масло растительное		0,2	0,2						

Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:	**412**			**12,19**	**13,79**	**63,54**	**439,35**	**0,22**	
ВСЕГО:	**1525**			**37,89**	**42,37**	**184,66**	**1277,63**	**36,78**	

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом сливочным		140/3			3,72	2,37	22,73	139,45	0,82	ТТК №4Д
	Крупа манная		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		150			3,06	2,66	4,99	48,86	1,19	№397 Дели2010
	Какао-порошок		1,7	1,7						
	Сахар		5	5						
	Молоко		90	90						
	вода		67	67						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2010
	Батон нарезной		25	25						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**323**			**8,70**	**9,38**	**40,64**	**286,80**	**2,01**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Молоко кипяченое (молоко)		150			2,10	2,35	9,85	71,40	1,95	№419 Сб дошк
	молоко		158	150						
Итого:		**150**			**2,10**	**2,35**	**9,85**	**71,40**	**1,95**	
	ОБЕД									

огурцами		40			0,56	4,02	2,92	50,04	3,85	2016
	Картофель		13,76	10						
	Свекла		10,2	8						
	Морковь		7,56	6						
	Огурцы соленые		14,56	8						
	Масло растительное		2,4	2,4						
	Лук репчатый		7,14	6,00						
Щи со свежей капустой с картофелем , с мясными фрикадельками со сметаной		150/10/5			3,19	3,75	15,94	111,01	9,72	№73,128,сб дошк 2016
	говядина (котлетное мясо		11,90	11,40						
	или фарш говяжий		11,40	11,40						
	Лук репчатый		1,19	1,00						
	вода		1,00	1,00						
	яйцо		0,96	0,80						
	соль иодированная		0,90	0,90						
	масса полуфабриката фрикаделек			**14,30**						
	масса готовых фрикаделек			**10,00**						
	Капуста свежая		37,5	30						
	Картофель		23,94	18						
	Морковь		7,5	6						
	Лук репчатый		7,14	6						
	Масло растительное		3	3						
	соль иодированная		1	1						
	вода		120	120						
	Сметана		5	5						
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе		40/20			6,19	5,36	14,58	136,77	1,91	ТТК 698 от 09.04.2021

	или фарш куриный		25,40	25,40						
	вода		4,00	4,00						
	рис		3,40	3,40						
	масса отварного рассыпчатого риса			10,00						
	Лук репчатый		8,64	7,20						
	Масло растительное		1,20	1,20						
	масса припущенного лука			6,00						
	соль иодированная		0,20	0,20						
	мука пшеничная		2,80	2,80						
	масса полуфабриката			48,00						
	соус сметанно- томатный:			20,00						
	сметана		5,00	5,00						
	мука пшеничная		1,50	1,50						
	вода		15,00	15,00						
	томатная паста		0,80	0,80						
	соль йодированная		0,16	0,16						
Вермишель отварная с маслом сливочным		110/3			3,17	2,30	23,44	131,32		№219 Сб дошк.2016
	вермишель		38,50	38,50						
	вода		231,00	231,00						
	соль иодированная		1,10	1,10						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Компот из изюма		150			0,26	0,06	12,40	51,73	0,00	№394 СБ дошк 2016
	изюм		15,00	15,00						
	масса отварных			28,80						
	Вода		152,00	152,00						
	сахар		5,0	5,0						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**563**			**15,42**	**15,85**	**70,73**	**498,37**	**15,48**	

Омлет натуральный		130			9,67	11,37	26,30	206,15	0,25	дошк2016
	яйцо		84	70						
	молоко		65	65						
	масса омлетной смеси			135						
	масло сливочное		4	4						
	соль иодированная		0,6	0,6						
	масса готового омлета			130						
Чай с сахаром		150/5			0,04	0,01	5,01	19,95	0,02	№592 Дели2010
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	Вода		150	150						
Кондитерские изделия	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136,Ддели +,2012
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		**325**			**13,11**	**13,54**	**58,49**	**401,00**	**0,27**	
ВСЕГО:		**1361**			**39,32**	**41,13**	**179,71**	**1257,57**	**19,71**	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			2,54	2,60	19,77	113,50	0,67	ТТК №9Д
	Крупа пшеничная		18	18						
	Молоко		70	70						
	Вода		53	53						
	Сахар		2	2						
	соль иодированная		0,4	0,4						

Чай с молоком,сахаром		150/5			2,97	2,38	9,47	71,36	1,35	2016
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	Молоко		76,6	75						
	Вода		75	75						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			3,27	5,06	12,26	107,57	0,04	№3,сб дошк 2016
	Батон нарезной		25	25						
	Сыр		5,1	5						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**328**			**8,78**	**9,82**	**41,50**	**292,42**	**2,06**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток (кефир,ряженка,катык,**напиток ацидофильный)**		150			2,00	2,25	9,88	68,53	1,08	№420 СБ дошк 2016
	кисломолочный напиток		152,00	150,00						
Итого:		**150**			2,00	2,25	9,88	68,53	1,08	
	ОБЕД									
Фрукты свежие (**яблоки**,или апельсин, или банан,или мандарин)		95	108,3	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50	№386 СБ дошк.2016
Огурцы свежие		30			0,21	0,03	0,57	3,60	1,47	
	огурцы свежие		30,60	30,00						
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной		150/10/6			2,51	6,73	21,51	166,84	5,13	№82 сб дошк2016
	цыплята - бройлеры с/м		17,5	11,4						
	или фарш куриный		11,4	11,4						
	Лук репчатый		1,19	1						
	яйцо		0,96	0,8						
	вода		1	1						
	соль иодированная		0,1	0,1						
	Картофель		59,85	45						

	Морковь		7,5	6						
	Перловая крупа		6	6						
	Огурцы соленые		16,38	9						
	Масло растительное		2	2						
	соль иодированная		0,8	0,8						
	Бульон		114	114						
	Сметана		6,0	6,0						
Рыба запеченная с картофелем		150			8,93	7,83	20,83	165,79	4,26	№264,370 сб дошк 2016
	рыба (минтай с/м БГ)		81,60	60,0						
	соль иодированная		0,6	0,6						
	Картофель		84,5	50,6						
	Масло сливочное		5,0	5,0						
	сухари панировочные		2,80	2,8						
	масса соуса			51,0						
	Молоко		26,0	26,0						
	Масло сливочное		5,6	5,6						
	мука пшеничная		5,6	5,6						
	вода питьевая		26,00	26,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса полуфабриката			166,00						
Кисель		150			0,00	0,00	13,00	52,00	0,83	№648 сбшк2004
	Кисель-концентрат		17,50	17,50						
	Сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**531**			**14,34**	**15,64**	**74,50**	**502,11**	**21,19**	
	ПОЛДНИК									
Запеканка рисовая с творогом		130			7,16	10,87	16,76	172,39	0,05	№203 сб дошк 2016
	крупа рисовая		32,00	32,00						
	вода		65,00	65,00						

	творог		40,40	40,00					
	яйца		5,16	4,30					
	сахар		5,00	5,00					
	масло сливочное		3,50	3,50					
	сухари панировочные		3,50	3,50					
	сметана		3,50	3,50					
	масса полуфабриката			147,00					
Сок в ассортименте в		200	200	200	1	0	20,20	85,34	4	№418 Дели2016
Слойка сладкая		35			2,95	3,36	14,64	123,78	0,12	стр 150 СбКазань 1997
	мука пшеничная		21,70	21,70					
	мука пшеничная на		0,70	0,70					
	яйцо		2,10	1,75					
	Масло сливочное		1,75	1,75					
	молоко		8,75	8,75					
	сахар		0,70	0,70					
	дрожжи сухие		0,28	0,28					
	соль иодированная		0,28	0,28					
	масса теста			35,00					
	прослойка:								
	сахар		3,50	3,50					
	Масло сливочное		1,75	1,75					
	масса полуфабриката			40,25					
	яйцо для смазки изделий		0,60	0,50					
	масло растительное для		0,10	0,10					
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		**390**			**13,01**	**14,43**	**63,89**	**440,26**	**4,17**	
ВСЕГО:		**1399**			**38,13**	**42,14**	**189,77**	**1303,32**	**28,50**	

День 10 - ый

Наименование блюд и	Масса	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник

			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом		140/3			4,24	3,27	23,87	152,91	0,67	ТТК №5Д
	Крупа геркулесовая		18	18						
	Молоко		123	123						
	Сахар		2	2						
	Соль йодированная		0,4	0,4						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком		150			2,37	2,01	4,99	35,54	0,97	№395Дели2010
	Кофейный напиток		2	2						
	Сахар		5	5						
	Молоко		75	75						
	вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2010
	Батон нарезной		25	25						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**323,00**			**8,53**	**9,64**	**41,78**	**286,96**	**1,64**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Молоко кипяченое (молоко)		150			2,10	2,35	9,85	71,40	1,95	№419 Сб дошк
	молоко		158	150						
Итого:		**150**			**2,10**	**2,35**	**9,85**	**71,40**	**1,95**	
	ОБЕД									
Икра свекольная		30			0,71	1,38	3,70	30,06	2,02	№55 СБ дошк
	свекла		32,60	24,50						
	масса отварной			24,00						
	Лук репчатый		6,00	5,00						
	томатная паста		3,30	3,30						
	масло растительное		1,50	1,50						
	сахар		0,40	0,40						
Суп-лапша домашняя на курином бульоне		150			1,71	3,69	12,75	118,83	0,30	№94 сб дошк2016
	Мука пшеничная		11,3	11,3						

	бульон		2,1	2,1						
	Соль		0,2	0,2						
	Масса лапши			12						
	Морковь		7,50	6,0						
	Лук репчатый		7,1	6,0						
	Масло растительное		3	3						
	Бульон		143	143,00						
	Соль		0,5	0,5						
Биточки "Домашние"		50			7,87	4,36	10,68	110,54	0,05	Акт проработки от
	цыплята - бройлеры с/м		59,5	39,38						
	или фарш куриный		39,38	39,38						
	морковь		11,75	9,4						
	Лук репчатый		9	7,5						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	яйцо		0,6	0,5						
	Мука пшеничная		3,75	3,75						
	масло растительное		1,9	1,9						
Рагу из овощей		120			1,80	5,90	19,50	106,40	6,94	№148 ,сб дошк 2016
	картофель		71,50	53,00						
	морковь		24,00	19,20						
	масса запеченной моркови			18,00						
	Лук репчатый		20,40	16,80						
	масса припущенного лука			13,20						
	капуста свежая		16,80	13,20						
	масса припущенной			12,00						
	соль йодированная		0,60	0,60						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соус:									№366 ,сб дошк 2016
	вода		35,00	35,00						
	Масло сливочное		1,58	1,58						
	Мука пшеничная		1,58	1,58						
	Морковь		2,63	2,10						
	Лук репчатый		1,26	1,05						
	томатная паста		2,10	2,10						
	Масло сливочное		0,53	0,53						

	соль йодированная		0,35	0,35						
	масса соуса			35,00						
	масса рагу			120,00						
Напиток из яблок		150			0,11	0,11	7,78	33,34	2,85	№390 СБ дошк 2016
	яблоки свежие		28,50	25,00						
	вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		**535**			**14,51**	**15,87**	**68,26**	**468,40**	**12,16**	
	ПОЛДНИК									
Макаронные изделия отварные с сыром		130			9,12	11,54	35,47	260,60		№204 Сб шк 2017
	макаронные изделия		43,00	43,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	Вода питьевая		258,00	258,00						
	Масло сливочное		2,00	2						
	сыр голландский		8,16	8						
Напиток из шиповника растворимого		150/5			0,51	0,21	5,59	26,25	74,96	№ 417 Дели2016
	Шиповник растворимый		1,1	1,1						
	сахар		5	5						
	Вода питьевая		150	150						
Кондитерское изделие	крекер	15	15	15	1,35	2,70	9,60	67,47		
Хлеб пшеничный		25	25	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		**320**			**12,88**	**14,65**	**62,96**	**413,07**	**74,96**	
ВСЕГО:		**1328,00**			**38,02**	**42,50**	**182,85**	**1239,82**	**90,71**	
ИТОГО за 10 дней		**13995,00**			**381,15**	**421,26**	**1827,63**	**12739,21**	**386,11**	

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели принт 2010г.
1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г.
1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.
1.4. Справочник рецептур блюддля питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003
1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели плюс 2016г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
говядина 1 категории упитанности ;
сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная
рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы
яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г
картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)
масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой
сметана с массовой долей жира 15%
кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%